



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ВЕРНУЛИСЬ ИЗ НЕБЛАГОПОЛУЧНОЙ ПО COVID-2019 СТРАНЫ?

## Руководство по самоизоляции

### КУДА ЗВОНИТЬ?

Если вы прибыли из любой страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, то вам необходимо позвонить на горячую линию 112, сообщить о своем прибытии и оставить свои контакты.



### А ЕСЛИ НЕТ СИМПТОМОВ ОРВИ?

Если в последние две недели вы посещали Китай, Южную Корею, Иран, Италию, Испанию, Германию, Францию, вы обязаны находиться на карантине по месту своего жительства в течение 14 дней со дня пересечения границы.

### А КАК ЖЕ РОДНЫЕ?

Режим самоизоляции необходимо соблюдать даже при отсутствии каких-либо симптомов. Вызовете врача из поликлиники – вам оформят больничный лист. Режим самоизоляции необходимо соблюдать также людям, проживающим вместе с вами.

